**Lesopzet ALS theorie & praktijk**

Herhalingstraining

Duur training: 4 uur

Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 11

**Doelgroep**

Training Advanced Life Support (ALS) voor deelnemers van het specialistisch reanimatieteam van wie wordt verwacht dat zij ALS kunnen toepassen, nader genoemd als reanimatie team leden. Het multidisciplinaire karakter van de training moedigt aan tot efficiënt teamwerk in een reanimatie setting.

Het reanimatie team bestaande uit:

- SEH verpleegkundige. (BFN: Gespecialiseerd verpleegkundige acuut\*)

- ICU verpleegkundige. (BFN: Gespecialiseerd verpleegkundige acuut)

- CCU verpleegkundige. (BFN: Gespecialiseerd verpleegkundige acuut)

- SEH arts. (BFN: Specialist)

- Anesthesioloog (overdag) (BFN: Specialist)

of Intensivist (avond en nacht). (BFN: Specialist)

- Anesthesie verpleegkundige (BFN: Gespecialiseerd verpleegkundige)

of anesthesie assistent. (BFN: Gespecialiseerd verpleegkundige)

- A(N)IOS spoedeisende geneeskunde

(indien reanimatie op de SEH). (BFN: Assistent niet in opleiding/ANIO)

- Interne/ Cardiologie/ Longarts- assistent

(indien reanimatie op de afdeling)(BFN: Assistent niet in opleiding/ANIO)

- Cardioloog (alleen op indicatie). (BFN: Specialist)

- WACO (avond en nacht) (BFN: Coordinator Weekend en Avonddienst)

en geestelijk verzorger.

\*) BFN=Beaufort Functie Naam

Elke deelnemer heeft voorafgaande de ALS e-learning voltooid en de reanimatie reader geldt als leidraad voor de training.

**Kennis**

Na deelname *weet* de deelnemer

- wat een circulatiestilstand is, wat de oorzaken, risicofactoren en de behandelmethoden zijn

- wat het belang van een kwalitatief goede BLS is;

- het algoritme van de BLS & de ALS

- communicatietools volgens CRM principes toe te passen;

**Vaardigheden:**Na deelname *kan* de deelnemer

- een bewusteloos slachtoffer benaderen  
- borstcompressies correct toepassen  
- beademingen correct uitvoeren; mond op mond en met de pocketmask  
- de AED gebruikt in het Westfriesgasthuis te Hoorn, bedienen  
- deelvaardigheden BLS + AED, kapbeademing toepassen

- medisch noodzakelijke apparatuur bedienen (Lucas, defibrillator en Monitor)

**Houding:**Na deelname heeft de deelnemer

- een open communicatie;  
- en staat open voor samenwerking;

**Voorwaarden:**

* Deelname is voor medewerkers die de E-learning voltooid hebben;
* Inschrijving kan via Eduweb en de het volgen van de training is verplicht 1x per jaar

\*) per 2019 zal de ALS training 1 maal per jaar zijn, met een aanvullend individueel assessment

* Planning van de trainingen wordt via het leerhuis gedaan. Het leerhuis onwikkeld het ALS instructeur rooster op basis van de trainingsdatums. Verstuurd het rooster minimaal vier maanden voor aanvang nieuwe jaar per mail door naar de ALS instructeurs.
* Accreditatie NRR (V&VN) wordt via het Skillscentrum aangevraagd. Accreditatie toekennen is alleen mogelijk wanneer alle evaluaties volledig zijn ingevuld en ingeleverd bij het secretariaat van het Skills-centrum

**Checklist**

Praktische punten (wat heb je nodig voor de training, wat zet je klaar?)

Spullen worden klaargezet door medewerker leerhuis. Instructeurs dienen vooraf te controleren of alle benodigdheden aanwezig zijn en klaar staan voor gebruik.

Tussen de trainingen door dienen de instructeurs zelf de gebruikte materialen aan te vullen.

* Deelnemers lijst en evaluatie lijsten (door Rini)
* 2 reanimatie poppen waarvan 2 in een bed tbv ALS/CRM groep assessment, werkzaam op het computer programma   
  (computer en programma’s voor de SIM man worden door het leerhuis opgestart).
* 1 reanimatie pop tbv BLS assessment
* 1 x een trainings AED met afstandsbediening tbv BLS assessement
* 1 x pocketmask tbv BLS assessment
* Alcohol 70% tbv schoonmaak SIM man en BLS reanimatie pop met pocket mask
* Gaasjes onsteriel 5 x 5 tbv schoonmaak
* Laptop en scherm tbv BLS assessment
* Powerpoint presentatie BLS assessment: gebruik de altijd actuele powerpoint uit documenten-algemene mappen (P)-groepen-skillscentrum.
* Trainings script voor scenario zowel BLS als ALS assessment (jaarlijks wijzigen)

12 scenario’s nodig voor ALS scholing, 4 h’s 4 t’s en 4 speciale omstandigheden.

* Acute paal: paal op wielen
  + - * O2 klok met verlengslang, ambu ballon, filter en kap;
      * verbindingsslang vacuumklok met opvang cannistor verlengslang, verbindingsslang;
      * pilon;
      * pocketmask.
* Reanimatie koffer reanimatie fiets/bike for life
* Stickers
* LUCAS tbv OHCA/SEH ALS scenario
* Prikkar SEH tbv OHCA/SEH ALS scenario
* Intubatie bak, Reanimatie medicatie bak, Crash kar, ECG apparaat met

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Activiteit** |
| **00:00** | Welkom en introductie |
| **00:10** | Powerpoint basale reanimatie  Inleiding in de BLS  Demonstratie basale reanimatie  **Stap 1**: demonstratie op werkelijke snelheid aan de hand van de powerpoint |
| **00:40** | Vaardigheidstraining in clusters, per cluster:  **Stap 2**: instructeur demonstreert BLS *met uitleg*  **Stap 3**: instructeur demonstreert BLS op aanwijzing van de cursisten  **Stap 4**: cursisten demonstreren clusters in 2-tallen, met pop, geef aanwijzingen, maximaal 2 poppen per keer en cursist zowel compressies als beademingen zelf laten doen (i.v.m. oefenen snelle wissel) is aanbevolen. Andere cursist observeert en corrigeert zo nodig. |
| **00:55** | Scenario training met pop in bed, acute paal, bel en reanimatie in bed.  Geef uitleg over scenario, werking bel en acute paal.  (het maximaal aantal aan te raden scenario’s is 2) |
| **01:15** | Film instructie BLS met AED |
| **01:20** | Vaardigheidstraining in clusters, per cluster:  **Stap 2**: instructeur demonstreert BLS inclusief AED *met uitleg*  **Stap 3**: instructeur demonstreert BLS inclusief AED op aanwijzing van de cursisten  **Stap 4**: cursisten demonstreren clusters in 2-tallen, met pop  **N.B.** deze reanimatie is een ‘buiten-ziekenhuis-reanimatie’, laat cursisten de mond op mond beademingen oefenen. |
| **01:45** | Uitleg rugstoten, buikstoten en Heimlich, met behulp van trainingsvestjes & stabiele zijligging. Voordoen op pop of cursist, dan cursisten 2 om twee laten oefenen/ervaren. |
| **02:00** | Praktijktoets  Alle stappen en BLS, trainer beoordeeld handelingen alvorens BLS wordt getart en compressies en beademingen worden gescoord door computerprogramma.  Geen of minimale aanwijzingen zijn aanbevolen. |
| **02:20** | Evaluatie, certificering en afsluiting |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Activiteit** (240 min max) |
| **00.00** | Welkom en introductie  Voorstelronde, E-learning terugkoppeling, werkwijze training  Handschoenen dragen bij pop en geen medicatie inspuiten!  waardes meten door aanraken letters monitor, filmopnames  vermelden, CPR werking bedden doornemen, ‘Voice of god’ |
| **00.10** | Inleiding BLS  (demonstratie met en zonder AED) |
| 50 min) | Praktijktoets BLS  Alle stappen en BLS, trainer beoordeeld handelingen alvorens BLS wordt getart en compressies en beademingen worden gescoord door computerprogramma.  Geen of minimale aanwijzingen zijn aanbevolen. |
| **01.00** | Inleiding ALS (15 min)  Verdeling in drie clusters;  Cluster 1, ALS scenario CRM training  Cluster 2, ALS scenario CRM training  Cluster 3 in twee clusters, A: Skills/vaardigheids onderwijs  B: Observatie ALS scenario live stream  Scenario mag maximaal 15 min duren  Evaluatie nadien mag maximaal 10 min duren en middels positieve bekrachtiging |
| **01.15** | Cluster 1, 2 ALS scenario’s met evaluaties (50 min)  Cluster 2, 1 ALS scenario’s met evaluaties (50 min)  + observatie door cluster 3A&B  Cluster 3A, Skills/vaardigheidsonderwijs (25 min), wissel cluster B  Cluster 3B, Observatie ALS scenario (25 min), wissel cluster A |
| **02.05** | Clusters wisselen (50 min) |
| **02.55** | Clusters wisselen (50 min) |
| **03.45** | Evaluatie en afsluiting (15 min) |